KOTIHOITO-OHJE RINTALEIKKAUSPOTILAALLE

|  |  |
| --- | --- |
| Kuvaus: | Rintaleikkauksen jälkeen kotiin annettava ohje |

Leikkauksen jälkeen rinnat ovat turvoksissa, arat ja usein mustelmaiset. Leikkausalueen tunto voi olla alentunut. Oireet helpottavat hiljalleen ja kiputuntemusta tulee lievittää kipulääkkein.

Leikattu rinta muokkautuu lopulliseen malliinsa noin puolen vuoden kuluessa.

Leikkauksen jälkeen tulee rinnat tukea napakoin rintaliivein, joita käytetään alkuun ympäri vuorokauden \_\_\_\_ viikon ajan.

Normaali liikkuminen ja kevyet kotityöt ovat sallittua, mutta alkuun on syytä välttää raskaita kantamisia, kovaa rasitusta ja hikoilemista.

Asento- ja liikerajoitteita ei ole, ellei lääkäri ole niistä erikseen maininnut.

Jos Teillä on kysyttävää, voitte ottaa yhteyttä

* **plastiikkakirurgian osasto 2211** p.044 7172495
* **rintahoitaja** p. 044 7172642 (jos leikkaus on tehty syövän tai sen esiasteen vuoksi)