

TNS-laitteen käyttöohje potilaalle

Hoito-ohjelmat: _____ pvm _____ / _____

Hoitosuositus: _____ minuuttia _____ x vuorokaudessa

1. Laita elektrodit saamiesi ohjeiden mukaisesti (kts. kuva) vähintään 3 cm etäisyydelle toisistaan.
2. Säädä virranvoimakkuus (mA) siten, että se tuntuu hoitoalueella selvästi. Hoitovirta ei saa tuntua kivuliaalta. Lisää virranvoimakkuutta tarvittaessa hoidon aikana.
3. Täytä hoidon toteutuksesta ja vaikuttavuudesta päiväkirjaa.

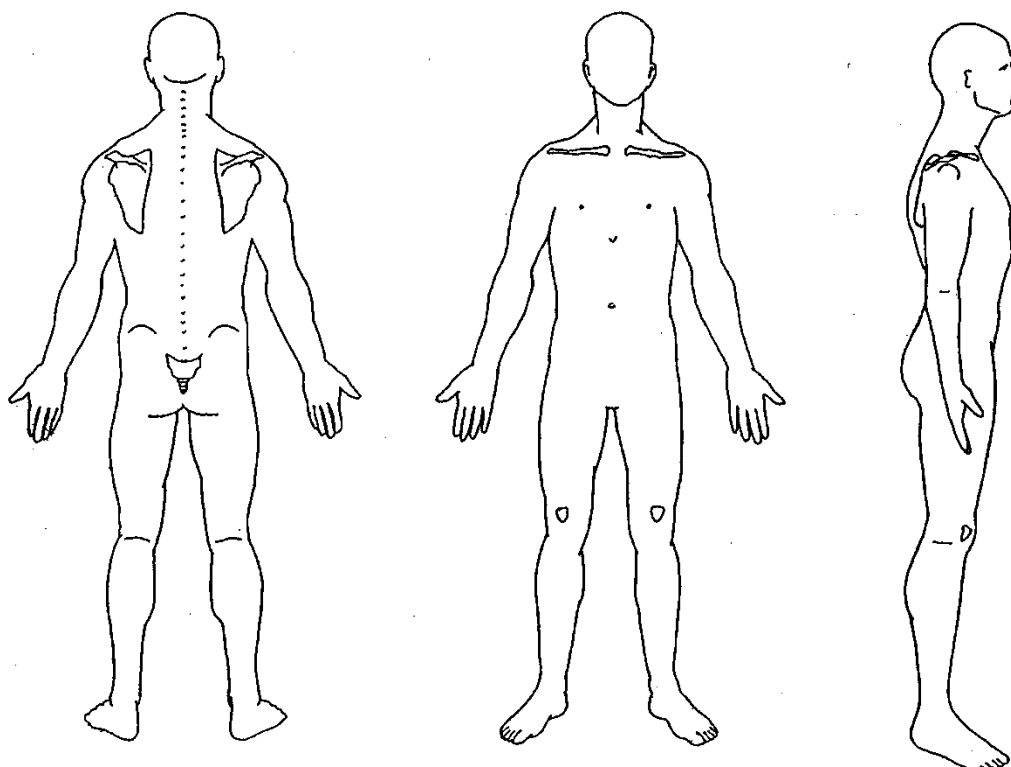
Elektrodit

- kestävät useita kymmeniä käyttökertoja
- kuivuvat herkästi, joten laita ne aina käytön jälkeen takaisin muoville ja säilytä ne suljetussa pussissa
- voi tarvittaessa ennen käyttöä tai käytön jälkeen kostuttaa kevyesti vedellä itsekiinnittyvän geelin tarttuvuuden parantamiseksi

Elektrodeja ei saa laittaa

- alueelle, jossa ihotunto on epänormaali tai iho on rikki
- suoraan luiden päälle
- suoraan selkärangan päälle
- kaulan ja kurkun alueelle
- hoitoalueella olevan metallin päälle

Mikäli teillä tulee kysyttävää hoidon suhteen, ottakaa yhteyttä: _____



Laskutusosoite

POHJOIS-SAVON
SAIRAANHOITOPUOLIN KY
PL 900
70029 KYS

PUIJON SAIRAALA
KAARISAIRAALA
PL 100
70029 KYS
Puijonlaaksonkatu 2
Kuopio

SÄDESAIRAALA
PL 100
70029 KYS
Keltakallionkatu 7
Kuopio

ALAVAN SAIRAALA
PL 200
70029 KYS
Kaartokatu 9
Kuopio

JULKULAN SAIRAALA
PL 300
70029 KYS
Puijonsarventie 60
Kuopio

KUOPION
PSYKIATRIAN KESKUS
PL 400
70029 KYS
Kotkankallionkatu 14
Kuopio

Vaihe (017) 173 311
etunimi.sukunimi@kuh.fi
Y-tunnus 0171495-3

www.psshp.fi

