Olkahermopunosvaurion liikehoito-ohje

###### **Mikä on Erbin pareesi?**

###### Erbin pareesi on synnytyksen yhteydessä tapahtuva olkahermopunoksen vaurio, jossa olkahermopunoksen hermot venyttyvät tai saattavat katketa. Suomessa syntyy vuosittain noin 120–150 lasta joilla on olkahermopunosvaurio.

###### Tyypillisessä virheasennossa yläraaja roikkuu vartalon vieressä sisään kiertyneenä eikä lapsi liikuta normaalisti kättään hartia- ja kyynärseudustaan.

###### Suuri osa olkahermopunosvaurion saaneista lapsista toipuu ensimmäisen 2-3 kuukauden aikana, jolloin pitkäaikaisennuste on hyvä. Vaikeimmat tapaukset voivat myös vaatia leikkauksen, näitä tapauksia on kuitenkin varsin vähän.

###### Yläraajan lihastoiminnan palautumista seurataan ja mahdollista leikkaustarvetta arvioidaan kontrollikäynneillä. Jos leikkaukseen päädytään, tehdään se tavallisesti ennen 6 kuukauden ikää.

Ensimmäinen lastenkirurgin arvio tehdään synnytysosastolla. Ensimmäinen kontrollikäynti lastenkirurgian poliklinikalla tapahtuu vauvan ollessa 3-4 viikon ikäinen. Myös fysioterapeutti tapaa vauvan ja vanhemmat tällöin.

###### **Vauvan hoidossa huomioitavaa**

* Hoidon tavoitteena on ylläpitää yläraajan nivelten liikkuvuutta odoteltaessa lihastoiminnan toipumista
* Raajan liikuttelu ja fysioterapia aloitetaan heti diagnoosin jälkeen välttäen kuitenkin kaikkia kivuliaita liikkeitä
* Pään ja olkavarren retkahtelua vältetään kolmen viikon ajan lasta käsiteltäessä (lisävaurion estämiseksi). Tarvittaessa raaja voidaan väliaikaisesti tukea joustositeellä vartaloon
* Kainalon ihon hoito on tärkeää, jottei yläraajan liikkumattomuus johdu kipeytyneessä kainalosta
* Yläraajaa ihoa kosketellaan ja sivellään ärsykkeiden tuottamiseksi, esim. vaatteiden vaihdon yhteydessä
* Vatsallaan makuu sylissä, kantaessa ja ilman sidosta hoitopöydällä suotavaa liike- ja asentotunnon parantamiseksi
* Vastasyntynyttä nukutetaan **molemmilla** kyljillä
* Vastasyntynyttä käsiteltäessä (nostaminen, kylvetys, imetys) otetaan **tukeva ote** terveen kainalon alta
* Paidan pukeminen aloitetaan vauriokädestä ja riisuminen terveestä kädestä
* lisätietoa Erbin pareesista ja sen hoidosta löytyy REDY ry:n sivuilta [www.redy.info/](http://www.redy.info/)

# YLÄRAAJAN LIIKERATOJA YLLÄPITÄVÄT HARJOITUKSET

Pyri suorittamaan liikkeet vähintään neljästi päivän aikana. Jokainen liike toistetaan rauhallisesti muutamia kertoja. Anna lapsen tehdä itse niin paljon kuin mahdollista.

|  |  |
| --- | --- |
| k003 | |
| RANTEEN TAAKSETAIVUTUS JA SORMIEN OJENNUS | |
| k009k008 | |
| * 1. KYYNÄRPÄÄN KOUKISTUS JA OJENNUS |  |
| * 1. KYYNÄRVARREN ULKOKIERTO |
|  | |

****

|  |
| --- |
|  |
| * 1. YLÄRAAJAN KOHOTUS |
| **k012k011** |
| * 1. YLÄRAAJAN LOITONNUS |
|  |
| * 1. OLKAPÄÄN ULKOKIERTO |