Defekografia MRI

|  |  |
| --- | --- |
| Kuvaus: | Peräsuolen toiminnan magneettikuvaus |

**TUTKIMUKSEEN VALMISTAUTUMINEN**

KAKSI PÄIVÄÄ ENNEN TUTKIMUSTA

Aloita vähäkuituinen ruokavalio – vältä siemeniä sisältäviä hedelmiä ja marjoja, tomaatteja, leseitä, pellavansiemeniä ja pähkinöitä - vähäkuituisia ruokia ovat esim. peruna, soseutetut kasvikset, siivilöidyt mehut, keitot ja kiisselit, jauhopuurot ja vellit, nestemäiset maitotuotteet, juustot, jäätelö, liha, kala, leikkeleet, muna, kala- ja kasvisliemet, leipä (ei kuitenkaan tuore leipä tai pulla, eikä kokojyvätuotteet) - syö aterioilla tavallista pienempiä annoksia - juo runsaasti nesteitä.

TUTKIMUSTA EDELTÄVÄNÄ PÄIVÄNÄ

Juo runsaasti nesteitä päivän aikana (vähintään 3 litraa),

lisäksi saa syödä vain nestemäisiä vähäkuituisia ruokia

 - klo 16:00 ota 2 Toilax tablettia (tai vastaava) runsaan veden kera

 (tabletit saat apteekista)

 - klo 19:00 Toilax- pienoisperäruiske tai vastaava,

 (peräruiskeen saa myös apteekista)

TUTKIMUSPÄIVÄN AAMUNA

**Juo nesteitä riittävästi** esim. vettä, mehua, teetä, kahvia tai mehukeittoa, muuten olkaa ravinnotta. Lääkärin määräämät lääkkeet voit ottaa.

 Aamulla yksi Toilax-pienoisperäruiske peräsuoleen.

**TUTKIMUKSEN KULKU**

Sinulle laitetaan peräsuoleen geeliä (ultraäänitutkimuksissa käytettävää). Naispotilaille geeliä laitetaan vähän myös emättimen puolelle.

Olet tutkimuksen aikana selällään. Saat potilasvaatteet ja vaipan.

Tutkimuksen ajaksi saat käteesi hoitajakutsupainikkeen.

 Tässä ohjeet, mitä tutkimuksen aikana joudut tekemään:

* Supistus: vedä lantionpohjan lihaksia pääpuoleen päin, ilman että lan-
* tio liikkuu
* Ponnistus: työnnä lantionpohjaa ja vatsaa varpaisiin päin kuten ulosta-
* essa, mutta ei saa vielä ulostaa
* Tyhjennys: geelin tyhjennys peräsuolesta (= ulostaminen)
* Jokaisen kuvauksen alussa oltava ensin muutama sekunti rentona ja
* sitten tehtävä kyseistä tehtävää..
* Ohjeet kuulet kuulokkeiden kautta
	+ - * + Tutkimus kestää noin puoli tuntia.

**TUTKIMUKSEN JÄLKIHOITO**

 Tutkimuksen jälkeen pesulle wc:hen ja sen jälkeen kotiin.

**YHTEYSTIEDOT**

 röntgen 2, 2 krs, C-aula

, osastonsihteeri 044 - 711 3338