



Nivustyrä - Lastenkirurgia - digitaalinen ohjausmateriaali

Kuvaus: Nivustyrä - Lastenkirurgia - digitaalinen ohjausmateriaali

Yhteystiedot:

- Voitte ottaa meihin yhteyttä viestitoiminnon kautta (löytyy näytön vasemmasta reunasta valikosta). Vastaamme viesteihin 1-3 arkipäivän kuluessa.

Mikäli tarvitsette vastauksen nopeammin, ottakaa yhteyttä:

- Toimenpiteen ajankohtaan liittyvät asiat: Hoidonsuunnittelun sihteeri puh (017) 174452, ma-pe klo 12-14

- Toimenpiteeseen liittyvät asiat: Hoidonsuunnittelija / sairaanhoitaja puh. 044-717 9082 (ma-pe klo 8.30-14.30) tai arkisin klo 15 jälkeen ja viikonloppuisin Lasten ja nuorten osasto 2407 puh. (017 17 2311)

Tietopaketti

Tietoa nivustyrästä

Lasten nivustyrä on avoimeksi jäänyt kiveksen laskeutumiskanava pojilla ja kehityksellinen jäännös tytöillä. Lasten tyrä ei siis ole ”revähtymä”, vaikka se saattaa tullakin näkyville ensimmäisen kerran itkun tai muun ponnistelun yhteydessä. Tällöin vatsaontelosta tunkeutuu nestettä, vatsapaitaa, suolistoa tai tytöillä joskus munasarja pussin sisälle pulistaen sen näkyväksi.

Vaikka tyrä olisi välillä näkymättömissä useita kuukausia jopa vuosia, se ei merkitse paranemista. Hoito on aina leikkaus. Leikkauksessa yhteys tyräpussista vatsaonteloon suljetaan ja tyräpussia poistetaan. Haava suljetaan sulavilla ompeleilla, joten tikkien poistoa ei tarvita.

Arpi on usein alkuvaiheessa hieman punertava, kovahko ja ympäristöstään koholla. Vähitellen se kuitenkin vaalenee ja pehmenee. Tämä ns. arven ”kypsyminen” kestää kuitenkin ½ - 1 vuotta. Haavatulehdus on lapsilla harvinaista. Sen merkkeinä ovat punoitus, kuumotus, turvotus ja kipu haavan seudussa. Lapsella saattaa myös olla kuumetta. Tällaisissa tapauksissa on syytä kääntyä lääkärin puoleen. Tyrä saattaa myös joskus uusia, vaikkakin se lasten kohdalla on hyvin epätavallista (n. 1% leikatuista). Siinä tapauksessa uusintaleikkaus on tarpeen. Jälkitarkastus on yleensä tarpeeton.

Lähteet:

- <https://www.terveysportti.fi/apps/ltk/duo14844>

- <https://www.terveysportti.fi/apps/ltk/duo97005>

Laskutusosoite

POHJOIS-SAVON
SAIRAANHOITOPUIRIN KY
PL 900
70029 KYS

Posti- ja käyntiosoite

PUIJON SAIRAALA
KAARISAIRAALA
PL 100
70029 KYS
Puijonlaaksontie 2
Kuopio

SÄDESAIRAALA
PL 100
70029 KYS
Kelkkailijantie 7
Kuopio

ALAVAN SAIRAALA
PL 200
70029 KYS
Kaartokatu 9
Kuopio

JULKULAN SAIRAALA
PL 300
70029 KYS
Puijonsarventie 60
Kuopio

KUOPION
PSYKIATRIAN KESKUS
PL 400
70029 KYS
Viestikatu 1-3
Kuopio

Vaihe (017) 173 311
etunimi.sukunimi@kuh.fi
Y-tunnus 0171495-3



Tarkista ennen toimenpidettä, että:

- Leikkausalueen iho on terve

- Lapsella ei ole hengitystulehdusta tai muuta akuuttia asiaan kuulumatonta tulehdusta (virtsatietulehdusta, vatsatautia, rokkoa)

- Edellisestä rokotuksesta on vähintään kaksi viikkoa ja rokotuksen voi ottaa kahden viikon kuluttua toimenpiteestä

- Mahdolliset perussairaudet ovat hyvässä tasapainossa

- Omega 3-valmisteet tai luontaistuotteet ovat olleet tauolla vähintään kaksi viikkoa ennen toimenpidettä (voivat lisätä verenvuotoa leikkauksen yhteydessä)

Ennen toimenpidettä

Lapsen valmistautuminen sairaalaan tuloon

Valmistautuminen sairaalaan tuloon on hyvä aloittaa jo kotona kertomalla lapselle, miksi sairaalaan mennään ja mitä siellä tapahtuu. Vanhempana tunnet lapsesi parhaiten ja osaat kertoa toimenpiteestä ja hoidosta hänelle sopivalla tavalla. Lapsi voi kysellä paljon ja kaikkiin asioihin vanhempana et ehkä osaa vastata. Näissä asioissa autamme teitä saavuttuanne sairaalaan. Tarvittaessa voitte olla meihin yhteydessä jo aiemminkin valikosta löytyvän viestitoiminnon avulla.

Tietoa löydät mm. internetistä osoitteista:

<https://www.psshp.fi/potilaat-ja-vierailijat/lapsipotilaat>

<https://www.terveyskyla.fi/lastentalo/perheille-ja-kasvattajille/miten-valmistaa-lastaja-nuorta-sairaalahoitoon>

Valmistautuminen kotona toimenpidettä varten

Syöminen ja juominen

Toimenpidepäivänä tulee olla ravinnotta seuraavasti:

Kiinteän ruoan syönti on sallittu 6 h ennen sairaalaan saapumista. (Myös purukumia ja pastillien syöminen on kielletty.)

Äidinmaidonkorvikkeen tai lehmänmaidon antaminen lapselle on sallittua 6 h ennen sairaalaan saapumista.

Laskutusosoite

POHJOIS-SAVON
SAIRAANHOITOPUOLIKLINIKKA
PL 900
70029 KYS

Posti- ja käyntiosoite

PUIJON SAIRAALA
KAARISAIRAALA
PL 100
70029 KYS
Puijonlaaksonkatu 2
Kuopio

SÄDESIRAALA
PL 100
70029 KYS
Kelkkailijantie 7
Kuopio

ALAVAN SAIRAALA
PL 200
70029 KYS
Kaartokatu 9
Kuopio

JULKULAN SAIRAALA
PL 300
70029 KYS
Puijonsarventie 60
Kuopio

KUOPION
PSYKIATRIAN KESKUS
PL 400
70029 KYS
Viestikatu 1-3
Kuopio

Vaihde (017) 173 311
etunimi.sukunimi@kuh.fi
Y-tunnus 0171495-3

www.psshp.fi



Rintaruokinta on sallittu 4 h ennen sairaalaan saapumista alle vuoden ikäisillä. Yli vuoden ikäisillä rintaruokinta on sallittu 6 h ennen sairaalaan saapumista.

Pieni määrä vettä (n. 1 dl) on sallittua ottaa vielä 2 h ennen sairaalaan saapumista.

Hygienia

Peseydy huolellisesti toimenpidettä edeltävänä iltana.

Leikkaa kynnet lyhyiksi sormista ja varpaista. Poista kynsilakat.

Jätä lävistyksen ja korut kotiin.

Ihokarvoja EI PIDÄ POISTAA KOTONA – ihokarvat poistetaan tarvittaessa leikkaussalissa.

Pesun jälkeen pukeudu puhtaaseen pyjamaan ja nuku puhtaissa petivaatteissa.

Pese hampaat toimenpideaamuna pelkällä vedellä.

Pukeutuminen

Pukeudu puhtaisiin ja helposti puettaviin vaatteisiin.

Toimenpiteen ajaksi omat vaatteet vaihdetaan sairaalavaatteisiin pukuhuoneessa. Pukuhuoneessa on lukittavat kaapit.

Leikkauspäivän lääkkeet

Astmalääkkeet kannattaa ottaa kotona normaalisti ja lääkkeet otetaan mukaan sairaalaan.

Käytössä olevat silmätipat, insuliini- tai korvaushoitovalmisteet otetaan myös mukaan sairaalaan.

Jos käytössä on muita lääkkeitä, hoitaja laittaa viestitoiminnon kautta ohjeet lääkkeiden ottamisesta.

Tupakka ja päihteet

Tupakointi on täysin kielletty leikkausta edeltävänä päivän illasta klo 20 alkaen. Sinulla on nyt hyvä hetki lopettaa tupakkatuotteiden käyttö, jos käytät niitä. Tupakkatuotteiden käytön lopettaminen ennen leikkausta vähentää komplikaatioita. Pystyt näin ollen vaikuttamaan osaltasi leikkauksen onnistumiseen ja haavojen paranemiseen toimenpiteen jälkeen. Pääset katsomaan tupakoinnin vaikutuksia nuoren kehoon röntgenkuvauslaitteiden avulla.

Laskutusosoite

POHJOIS-SAVON
SAIRAANHOITOPUOLIKLINIKKA
PL 900
70029 KYS

Posti- ja käyntiosoite

PUIJON SAIRAALA
KAARISAIRAALA
PL 100
70029 KYS
Puijonlaaksonkatu 2
Kuopio

SÄDESAIRAALA
PL 100
70029 KYS
Kelkkailijantie 7
Kuopio

ALAVAN SAIRAALA
PL 200
70029 KYS
Kaartokatu 9
Kuopio

JULKULAN SAIRAALA
PL 300
70029 KYS
Puijonsarventie 60
Kuopio

KUOPION
PSYKIATRIAN KESKUS
PL 400
70029 KYS
Viestikatu 1-3
Kuopio

Vaihde (017) 173 311
etunimi.sukunimi@kuh.fi
Y-tunnus 0171495-3



<https://tobaccobody.fi/?lang=fi>

Testaa nikotiiniriippuvuutesi tästä linkistä, jos tupakoit:

<https://www.fressis.fi/artikkeli/testit/tupakointi-riippuvuustesti/>

Testaa nikotiiniriippuvuutesi tästä linkistä, jos nuuskaat:

<https://www.fressis.fi/artikkeli/testit/nuuska-riippuvuustesti/>

Apua ja kannustusta lopettamiseen saat sairaalastamme henkilökunnalta, terveydenhoitajalta, lääkäriltä ja Pohjois-Savon Syöpäyhdistyksen sh Heidi Kolehmaiselta, heidi.kolehmainen@pohjois-savonsyopayhdistys.fi, 050 494 9238

tai nettisivustoilta <https://www.fressis.fi/> ja <https://stumpppi.fi/>

VANHEMMALLE:

Vanhempana sinulla on mahdollisuus vaikuttaa lasten ja nuorten asenteisiin tupakkatuotteiden käytön suhteen. Kannusta lastasi tupakkatuotteiden käytön lopettamisessa. Tuo esille, vaikka itse käyttäisit tupakkatuotteita, että et halua lapsesi käyttävän niitä. Ota rohkeasti esille niiden aiheuttamat haitat. Keskustelun tueksi nuoren kanssa voit käyttää seuraavia linkkejä:

<https://www.fressis.fi/> ja <https://stumpppi.fi/>.

Alla oleva linkki auttaa sinua lopettamaan tupakkatuotteiden käytön:

<http://www.28paivaailman.fi/>

Alkoholin nauttiminen vuorokauden sisällä leikkauksesta on kielletty.

Yleistä

- Pienille lapsille on hyvä ottaa oma tuttipullo (ja tutti) mukaan. Mukaan voi ottaa mieluisaa luettavaa, unilelun tms.
- Jos ruokavalioon kuuluu erikoistuotteita, esimerkiksi soijamaitoa, ottakaa sitä mukaan sairaalaan.
- Korut, arvoesineet sekä suuret rahasummat kannattaa jättää kotiin. Sairaala ei ole korvausvastuussa kadonneista tavaroista ja esineistä.
- Toimenpiteeseen sekä jatkohoitoon kotona ON VARATTAVA KOKO PÄIVÄ. Saattaa voivat molemmat vanhemmat, mutta leikkaussalin nukutushetkeen ja heräämööän pääsee vain yksi saattaja.
- Kotiin lähtiessä tulee olla aikuinen hakija. Lapsen / nuoren tulee olla aikuisen valvonnassa toimenpiteestä seuraavaan aamuun.
- Kertokaa lapselle toimenpiteestä etukäteen. Ohjeet lapselle kertomisesta löydätte sovelluksesta.

Laskutusosoite

POHJOIS-SAVON
SAIRAANHOITOPUOLIKLINIKKA
PL 900
70029 KYS

Posti- ja käyntiosoite

PUIJON SAIRAALA
KAARISAIRAALA
PL 100
70029 KYS
Puijonlaaksontie 2
Kuopio

SÄDESAIRAALA
PL 100
70029 KYS
Kelkkailijantie 7
Kuopio

ALAVAN SAIRAALA
PL 200
70029 KYS
Kaartokatu 9
Kuopio

JULKULAN SAIRAALA
PL 300
70029 KYS
Puijonsarventie 60
Kuopio

KUOPION
PSYKIATRIAN KESKUS
PL 400
70029 KYS
Viestikatu 1-3
Kuopio

Vaihde (017) 173 311
etunimi.sukunimi@kuh.fi
Y-tunnus 0171495-3