

Staphylococcus aureus- nenäkantajien kevennyshoito-ohje ennen sydänkirurgista toimenpidettä

Kuvaus: Kevennyshoito-ohje Staphylococcus aureus- nenäkantajien hoitoon ennen avosydänkirurgista toimenpidettä

www.essote.fiwww.sosteri.fiwww.kssh.fiwww.pkssk.fiwww.pssh.fi

Ohje on laadittu yhteistyössä ERVA-alueen sairaanhoitopiirien kanssa.

Yleistä

Staphylococcus aureus on bakteeri, joka aiheuttaa ihmiselle märkäisiä infektioita. Noin 50 % ihmisistä kantaa bakteeria ihollaan ja nenän limakalvoilla. Kantajuus ei aiheuta oireita, mutta lisää haavainfektion riskiä erityisesti kirurgisten toimenpiteiden yhteydessä. Tämän vuoksi kaikilta sydänkirurgiseen toimenpiteeseen tulevilta potilailta tutkitaan *Staphylococcus aureus*-bakteerin nenäkantajuus. Jos kantajuus todetaan, ohjataan kevennyshoidon aloitus ennen leikkausta. Kevennyshoidon tarkoituksena on vähentää *Staphylococcus aureus*-bakteerin aiheuttamia leikkaukseen liittyviä, vakavia haavainfektioita.

Hoito

Kevennyshoito toteutetaan sieraimiin annosteltavalla voiteella ja peseytymisen yhteydessä käytettävällä antiseptisellä pesuvaahdolla. Kevennyshoito aloitetaan viisi (5) päivää ennen leikkausta. Kevennyshoito päättyy leikkausta edeltävän päivän iltana. Leikkauspäivän aamuna laitetaan vielä nenävoide. Jos olette sairaalassa vuodeosastolla, tehdään leikkauspäivän aamuna vielä ylimääräinen peseytyminen ja nenävoiteen laitto.

Hoidon kesto on viisi (5) vuorokautta. Hoito toteutetaan mupirosiini (Bactropan nasal®) voiteella ja klooriheksidiinipohjaisella (Erisept CHG®) pesuvaahdolla.

Erisept CHG® soveltuvuus on hyvä testata ensin pienelle ihoalueelle. Tämä voidaan tehdä joko vastaanottokäynnin yhteydessä tai kotona. Pesuvaahtoa levitetään pienelle ihoalueelle (noin 3x3 cm) kyynärtaipeen alapuolelle. Jos ilmenee ihoärsytystä (punoitus, kirvely tai ihottuma), ei tuotteen käyttöä saa jatkaa. Tällöin kevennyshoito toteutetaan pelkällä nenäsalvalla.

Bactroban nasal®-voide laitetaan nenän limakalvolle kaksi kertaa päivässä. Noin 1 cm voidetta levitetään sieraimien sisäpuolelle pumpulitikulla (tai puhtaalla sormella) ja sen jälkeen sieraimet suljetaan painamalla nenää sivulta useita kertoja voiteen levittämiseksi.

Voide on reseptilääke ja saatte sitä varten reseptin.



Erisept CHG® pesuvaahdolla peseydytään kerran päivässä suihkussa käynnin yhteydessä. Muita pesuaineita tai shampoota ei saa käyttää samanaikaisesti. Pesuvaaho levitetään kostutetulle iholle niin runsaana, että sitä jää näkyviin. Ensin pestään hiukset ja kasvojen alue ja tämän jälkeen koko vartalo keskittyen erityisesti kainaloihin, navan, nivusten ja peräaukon alueelle. Myös sääret, varpaat ja varpaiden välit pestään. Pesuvaahdon annetaan vaikuttaa noin 2 minuuttia ja sen jälkeen se huuhdellaan hyvin pois. Peseytymisen jälkeen vartalo kuivataan puhtaalla pyyhkeellä.

Pesuvaahdon joutumista silmiin on vältettävä. Aine ärsyttää silmiä voimakkaasti.

Pesuvaahdon voitte ostaa apteekista ilman reseptiä.