SYN\_Raskausdiabetes - Hoito vierihoito-osastolla synnytyksen jälkeen

|  |  |
| --- | --- |
| Kuvaus: | Ohjeet äidin ja vauvan seurantaan osastolla |

**Äiti**

* Normaali synnytyksen jälkeinen hoito ja seuranta
* Insuliini- ja metformiini-hoito loppuu synnytykseen
* Mikäli äidin raskausdiabetes on ollut lääke- tai insuliinihoitoinen, synnytyksen jälkeen veren sokeripitoisuutta seurataan 1 vuorokauden ajan aamusta aamuun; mittaukset ennen ja jälkeen aamupalan sekä 2 tuntia aterioiden jälkeen (lääkehoitoinen raskausdiabetes)
* Jos mittauksissa poikkeavia sokeriarvoja, mittauksia jatketaan vielä 1-2 vuorokauden ajan
* Neuvola ohjelmoi sokerirasituksen synnytyksen jälkeen

**Vauva**

Vierihoito-osastolla vastasyntyneen verensokeriseuranta aloitetaan 3 - 4 tunnin iässä tai heti jos lapsella havaitaan matalan verensokerin oireita (vaisuus, ärtyvyys, vapina, hikoilu, ”narina”)

Sokeriseuranta jatkuu vähintään 48 h ikään asti

Verensokeriarvojen mittaus pikamittarilla tehdään ennen imetyksen aloittamista (paastoarvot ≥2,8 mmol/l)

* vauvan ikä alle 24 h 4 mittausta
* ikä 24 – 48 h 2 mittausta
* Viimeinen mittaus tehdään 48 h iässä ja sen tulee olla vähintään 3,3 mmol/l

Matalan verensokerin ehkäisemiseksi suositellaan varhaista ihokontaktia, aktiivista ja tiheää rintaruokintaa 2-3 tunnin välein ja tarvittaessa riittävää lisämaidon antoa.